

Załącznik Nr 2 do UCHWAŁY Nr 414/2021  
ZARZĄDU POWIATU JAROSŁAWSKIEGO  
z dnia 22 marca 2021 r.

Warsztat Terapii Zajęciowej  
Polskie Stowarzyszenie na rzecz Osób  
z Niepełnosprawnością Intelektualną  
Koło w Jarosławiu  
ul. 3 Maja 39, 37-500 Jarosław  
tel. 16/621 54 67  
NIP 792-10-19-877 Regon 850886776  
(pieczęć Warsztatu Terapii Zajęciowej)

## SPRAWOZDANIE

w ramach programu „Zajęcia klubowe w WTZ” w 2020 -2021 r. ,

stan na dzień 31.01.2021 r.<sup>1</sup>

Na podstawie umowy nr 1/2020 z dnia 19.02.2020 r.<sup>2</sup>

### Uwaga:

W sprawozdaniu należy wypełnić wszystkie pola i rubryki, ewentualnie wpisać „nie dotyczy”. W przypadku, gdy w formularzu przewidziano zbyt mało miejsca, należy w odpowiedniej rubryce oznaczyć pole wyboru załącznika („TAK”), wpisać „W załączeniu – załącznik nr ..”, czytelnie i jednoznacznie przypisując numery załączników do rubryk formularza, których dotyczą.

1. Oświadczam/y, że otrzymane od Samorządu powiatowego dofinansowanie ze środków PFRON w ramach programu „Zajęcia klubowe w WTZ” zostało wykorzystane zgodnie z informacjami poniżej

Pełna nazwa podmiotu prowadzącego WTZ: Polskie Stowarzyszenie na rzecz Osób z Niepełnosprawnością Intelektualną Koło w Jarosławiu.			
Nazwa i adres WTZ: Warsztat Terapii Zajęciowej Polskiego Stowarzyszenia na rzecz Osób z Niepełnosprawnością Intelektualną Koło w Jarosławiu ul 3 Maja 39, 37-500 Jarosław			
Lp.	Obszar sprawozdawczy	Informacje	Załącznik
1	Beneficjenci programu w danym WTZ – łącznie;	33	TAK: <input type="checkbox"/> NIE: <input checked="" type="checkbox"/>
2	a) liczba osób niepełnosprawnych, które były uczestnikami WTZ i opuściły go w związku z podjęciem zatrudnienia,	Od lutego 2020 do lipiec 2020 – 30 osób Od sierpień 2020 do styczeń 2021- 33 osoby	TAK: <input type="checkbox"/> NIE: <input checked="" type="checkbox"/>
3	b) liczba osób niepełnosprawnych znajdujących się na prowadzonej przez podmiot prowadzący WTZ liście osób (o której mowa w art. 10f ust. 2a ustawy o rehabilitacji), których zgłoszenie do uczestnictwa w warsztacie zostało zatwierdzone i które nie rozpoczęły terapii w WTZ.	Nie dotyczy	TAK: <input type="checkbox"/> NIE: <input checked="" type="checkbox"/>

<sup>1</sup> Należy wpisać właściwe; informację należy złożyć według zapisów umowy podmiotu prowadzącego WTZ z samorządem powiatowym o dofinansowanie zajęć klubowych w ramach programu „Zajęcia klubowe w WTZ”.

<sup>2</sup> Należy wpisać właściwe.


Propozycja wzoru sprawozdania z wykorzystania dofinansowania w programie „Zajęcia klubowe w WTZ” – materiał pomocniczy dla samorządów powiatowych

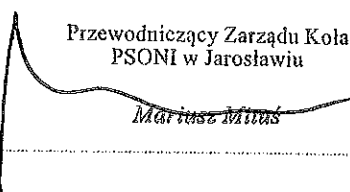
4	Zakres godzinowy zajęć klubowych miesięcznie w okresie realizacji programu (godz.).	II 13 godz.	III 7 godz.	IV 5 godz.	V 5,5 godz.	VI 10 godz.	VII 11,5 godz.	VIII 15,5 godz.	IX 11,5 godz.	X 20 godz.	XI 11 godz.	XII 11,5 godz.	I 13 godz.	TAK: <input type="checkbox"/> NIE: <input checked="" type="checkbox"/>
5	Czas trwania zajęć klubowych w ramach programu, w miesiącach, w bieżącym roku realizacyjnym programu.	W okresie od 01.02.2020 r. do 31.01.2021 r. (12 miesięcy)												TAK: <input type="checkbox"/> NIE: <input type="checkbox"/>
6	Informacja o ogólnej frekwencji w zajęciach klubowych w poszczególnych miesiącach okresu sprawozdawczego.	Miesiąc w roku realizacyjnym programu			Liczba beneficjentów zajęć klubowych w WTZ (os.)			Frekwencja na zajęciach klubowych wyliczona procentowo (%)			TAK: <input checked="" type="checkbox"/> NIE: <input type="checkbox"/>			
		Luty			30			80,63 %						
		Marzec			30			87,04 %						
		Kwiecień			30			83,33 %						
		Maj			30			84,24 %						
		Czerwiec			30			70,00 %						
		Lipiec			30			70,46 %						
		Sierpień			33			79,81 %						
		Wrzesień			33			75,59 %						
		Październik			33			73,99 %						
		Listopad			33			78,14 %						
		Grudzień			33			73,59 %						
		Styczeń			33			83,39 %						
7	Wskazanie formuły organizacji zajęć klubowych dotyczącej formy i metody pracy z uczestnikami zajęć klubowych.	W załączeniu – załącznik nr 7												TAK: <input checked="" type="checkbox"/> NIE: <input type="checkbox"/>
8	Regulamin zajęć klubowych, o którym mowa w rozdz. VII ust. 4, 2) procedur programu „Zajęcia klubowe w WTZ” – kopia.	W załączeniu – Załącznik nr 8												TAK: <input checked="" type="checkbox"/> NIE: <input type="checkbox"/>
9	Informacja o wykorzystaniu środków finansowych w ramach programu.	Dofinansowanie w kwocie 170 100,00 zł przyznane w ramach programu wykorzystano w całości na działalność związaną z prowadzeniem zajęć klubowych w szczególności na: działania na rzecz beneficjentów programu oraz na niezbędne wydatki rzeczowe i osobowe oraz sprzęt i wyposażenie niezbędne do działalności zajęć klubu związane z prowadzeniem zajęć klubowych w WTZ.												TAK: <input type="checkbox"/> NIE: <input checked="" type="checkbox"/>

10	Pełnomocnictwo w przypadku, gdy sprawozdanie podpisane jest przez osoby upoważnione do reprezentowania podmiotu prowadzącego WTZ.	Nie dotyczy	TAK: <input type="checkbox"/> NIE: <input checked="" type="checkbox"/>
----	---	-------------	---

## 2. Osoby upoważnione do składania wyjaśnień dotyczących informacji zawartych w niniejszym sprawozdaniu

Lp.	Imię i Nazwisko	Nr telefonu stacjonarnego (wraz z kierunkowym) lub komórkowego	e-mail
1.	Ewa Grabuś	kom: 604 904 797	e.grabus@psoni-jaroslawn.org.pl
2.			

Wiceprzewodniczący Zarządu Koła  
PSOHN w Jarosławiu  
  
Katarzyna Lepczy

Przewodniczący Zarządu Koła  
PSOHN w Jarosławiu  
  
Mariusz Matus

(podpisy i pieczętki imienne osób upoważnionych do składania oświadczeń  
w imieniu podmiotu składającego sprawozdanie w ramach programu „Zajęcia klubowe w WTZ”)

## **Sprawozdanie z realizacji zajęć klubowych w ramach programu „Zajęcia klubowe w WTZ” PSONI Koło w Jarosławiu okres sprawozdawczy: luty 2020 - styczeń 2021**

Zajęcia klubowe odbywały się według planu działalności klubu, który został wspólnie wypracowany z uczestnikami zajęć klubowych w ramach programu „Zajęcia klubowe w WTZ” na okres luty 2020 r. – styczeń 2021 r.

W miesiącu marcu wprowadzono stan epidemii z powodu koronawirusa COWID -19 i kolejne obostrzenia związane min. z zakazem przemieszczania się, przymusowa izolacja , czerwona strefa, zakaz zgromadzeń, spotkań w związku z tym na dwa miesiące wprowadzono zajęcia online. Oprócz tego w pozostałe miesiące zajęcia odbywały się w formie mieszanej zarówno pracy stacjonarnej jak i pracy online. Były to spotkania w poszczególnych sekcjach, spotkania warsztatowe tj. sekcja sportowa, sekcja fotograficzna sekcja taneczna, sekcja kulinarna, sekcja florystyczna wprowadzona od czerwca 2020 r. za zajęcia kulinarne, warsztaty psychologiczno-doradcze, szkolenia spotkania za pomocą aplikacji Messenger, Facebook. Wszystkie spotkania odnotowane są w Kartach zajęć klubowych. w roku sprawozdawczym klub liczył do lipca 30 osób a od sierpnia 33 osoby wszyscy uczestnicy klubu to byli absolwenci WTZ . zmienił się też skład klubowiczów

### **Sprawozdanie z realizacji spotkań sekcji sportowej**

Zajęcia sekcji sportowej odbywały się w klubie fitness Activ Style w Jarosławiu, na zewnętrznych obiektach sportowych, a także w parku miejskim oraz online . Spotkania w klubie fitness odbywały się pod okiem trenerów personalnych, którzy z wykorzystaniem instruktażu słownego, jak również pokazu wprowadzali uczestników w świat sportu, uczyli jak prawidłowo korzystać z przyrządów oraz odpowiednio wykonywać ćwiczenia. Dzięki zajęciom w klubie z trenerami personalnymi uczestnicy mogli aktywnie spędzić czas, nabyć nowych sportowych umiejętności, poprawić kondycję oraz koordynację, a także mogli nabyć nowych kompetencji społecznych przydatnych w codziennym życiu. Zajęcia w klubie fitness odbywały w następujących terminach: 12.02.2020 r. oraz 05.03.2020 r.

W związku z pandemią COVID 19 i obostrzeń, które zostały wprowadzone zajęcia w klubie fitness w kolejnych miesiącach nie mogły być kontynuowane. Wprowadzono zajęcia online oraz na otwartej przestrzeni siłownie zewnętrzne, park miejski, gdzie Uczestnicy mogli ćwiczyć na ogólnodostępnych sprzętach, a także spróbować swoich sił w formie aktywności jaką jest nordic walking

24.04.2020 r, 30.04.2020 r, 25.05.2020 r. 27.05.2020 r. 28.05.2020 r. 29.05.2020 r. zajęcia online (zajęcia online) prowadzone dla poszczególnej grupy klubowiczów Poznanie tajemnic Rzeszowa, Leżajska oraz Przemyśla .Zajęcia w fotografii – poprzedzone filmikiem nagrany na potrzeby klubu. zdrowe odżywianie, ćwiczenia pokazywane przez trenera personalnego Zajęcia z zumby. Wspólne oglądanie filmiku z zumbą nagranych przez trenerkę personalną z Klubu Fitness Active Style. Wykonywanie ćwiczeń demonstrowanych przez trenerkę. Rozmowa z Klubowiczami na Messenger. Wymiana informacji i podzielenie się wrażeniami. wszystko odnotowane w kartach zajęć klubowych

Pozostałe zajęcia sekcji sportowej odbywały się na otwartej przestrzeni – siłownie zewnętrzne, park miejski, gdzie klubowicze mogli ćwiczyć na ogólnodostępnych sprzętach, a także spróbować swoich sił w formie aktywności jaką jest nordic walking. Zajęcia te odbyły się w następujących terminach:

19.06.2020 r, Jak zadbać o dobrą kondycję ćwiczenia rozciągające i ogólnorozwojowe,

30.07.2020 r. Zajęcia sportowe w przestrzeni parkowej,

27.08.2020 r. W świecie nordic walking aktywność fizyczna na świeżym powietrzu,

09.09.2020 r. Promowanie aktywności fizycznej nordic walking,

28.10.2020 r. Siłownia Zewnętrzna wykonywanie ćwiczeń na poszczególnych przyrządach

25.11.2020 r. Spotkanie online Mecz Ligi Mistrzów Real Madryt- Inter Mediolan

22.12.2020 r. Zajęcia sportowe ćwiczenia ogólnorozwojowe

13.01.2021 r. Zajęcia na Sali rehabilitacyjnej WTZ na nowo zakupionym sprzęcie orbiter, rowerek, taśmy. Zajęcia sportowe pozwoliły na zachowanie odpowiedniej kondycji klubowiczom.

### **Sprawozdanie z realizacji sekcji fotograficznej**

Zajęcia Sekcji fotograficznej prowadzone były przez profesjonalnego fotografa, klubowicze mogli zapoznać się z podstawami fotografii, terminologią związaną z branżą fotograficzną, a także poznać zasadę działania profesjonalnych przyrządów fotograficznych. Zajęcia przygotowane były tematycznie, aby w jak największym stopniu mogli z nich skorzystać. W teorii i praktyce przedstawione zostały zagadnienia związane z perspektywą zdjęcia, odpowiednim kadrowaniem fotografowanego obiektu, a także doбором odpowiedniej ostrości kadru. Zrealizowane zostały również zajęcia dotyczące fotografii studyjnej w czasie, których mogli się dowiedzieć, jak ważne w fotografii jest dobranie odpowiedniego oświetlenia i spróbować swoich sił fotografując proces „malowania światłem”. Zrealizowane zostały także zajęcia z zakresu fotografii nocnej oraz świąteczna sesja. Podsumowaniem zajęć w sekcji

fotograficznej było spotkanie mające na celu wybór najlepszych zdjęć zrobionych przez klubowiczów, a także omówienie dotychczasowych postępów fotograficznych. Zajęcia sekcji fotograficznej odbyły się w następujących terminach:

25.02.2020 r. podstawy fotografii Podstawy fotografii. Kompozycja, perspektywa, kadrowanie, zasady tworzenia kompozycji + zajęcia praktyczne,

27.05.2020 r. zajęcia online – prezentacja filmu przygotowanego przez pana Michała przedstawienie tajników świata fotografii oraz sprawdzone sposoby na zrobienie profesjonalnych zdjęć

23.06.2020 r. fotografia ludzi portret. Omówienie podstaw fotografii portretowej. Na co zwracać uwagę, a czego unikać podczas tworzenia portretów, głębia ostrości ( rozmycie tła – ogniskowa) zajęcia praktyczne (plener fotograficzny)

16.07.2020 r. fotografia uliczna Poszukiwanie pomysłów na ciekawe zdjęcia podczas spaceru po mieście (zajęcia praktyczne, plener),

24.08.2020 r. fotografia czarno- biała Zastosowanie fotografii czarno-białej w portretach i reportażu + zajęcia praktyczne,

29.09.2020 r. fotografia portretowa Omówienie podstaw fotografii portretowej. Na co zwracać uwagę, a czego unikać podczas tworzenia portretów, głębia ostrości ( rozmycie tła – ogniskowa) zajęcia praktyczne (plener fotograficzny)

27.10.2020 r. fotografia nocna. Fotografia nocna- długie naświetlanie na statywie. Malowanie światłem . Łączenie światła błyskowego ze światłem zastanym

24.11.2020 r. fotografia studyjna Zdjęcia z wykorzystaniem zdalnie sterowanej lampy błyskowej, zapoznanie z obsługą profesjonalnego aparatu fotograficznego + zajęcia praktyczne,

15.12.2020 r. sesja świąteczna, wspólna sesja świąteczna wszystkich klubowiczów,

26.01.2021 r. podsumowanie omówienie zdjęć, Wystawa wykonanych zdjęć przez klubowiczów

### **Sprawozdanie z realizacji sekcji tanecznej w ramach działalności klubu**

W ramach działania zrealizowany został program sekcji tanecznej – kurs tańca dla średnio 14 osób – członków Klubu (absolwenci WTZ). Kurs tańca odbywał się średnio dwa razy w miesiącu.

W okresach nasilenia się epidemii koronawirusa zajęcia taneczne odbywały się online a w późniejszym czasie z podziałem na mniejsze grupy. Działania te umożliwiły zachowanie wszystkich standardów przeciwdziałania COVID-19.

Uczestnictwo w warsztatach tanecznych umożliwiło Absolwentom WTZ wzmocnienie kluczowych umiejętności psychofizycznych. Taniec to rodzaj aktywności ruchowej kształtującej sprawność motoryczną. Pomaga osiągnąć kontrolę nad ruchami ciała, poprawia koordynację, wzmacnia kondycję fizyczną oraz rozwija elastyczność, zwinność i wytrzymałość. Zajęcia taneczne pozwoliły angażować do pracy całe ciało, miały ogromny wpływ na sylwetkę uczestników. Utrzymanie prawidłowej postawy ciała jest niezmiernie ważne, a ćwiczenia ruchowe w przyjemny sposób pomagały osiągnąć zamierzony efekt.

Warsztaty taneczne miały również wpływ na psychiczny rozwój uczestników. Poza aktywnym wypełnieniem czasu wolnego, rozwijały wyobraźnię, mobilizowały do działania, pomagały wypracować dyscyplinę. Kształtowały poczucie własnej wartości, uczyły pewności siebie i samodzielności. Taniec dostarczał uczestnikom nowych wrażeń i doświadczeń, a przede wszystkim ułatwiał adaptację i pracę w grupie. Absolwenci WTZ na zajęciach tanecznych uczyli się techniki, ale i harmonii ruchu. To wprowadzenie ich do świata muzyki, dźwięków i wrażliwości estetycznej. W ramach prowadzonych warsztatów tanecznych odnoszono się również do tematyki dotyczącej obecnej sytuacji epidemicznej, w tym ze szczególnym podkreśleniem wagi utrzymywania właściwej higieny osobistej i otoczenia, oraz dystansu społecznego.

**Warsztaty odbyły się w następujących dniach i miały na celu przede wszystkim:**

12.02.2020 r. – 2 godz. Nauka podstawowego kroku a następnie układu tanecznego do tańca standardowego quickstep.

24.02.2020 r. – 2 godz. Przypomnienie wiadomości teoretycznych i ćwiczenie kroku podstawowego do tańca standardowego quickstep oraz układu tanecznego do ww. tańca w parach. Nauka luźnego tańca do muzyki współczesnej SALSA. Przypomnienie wiadomości o tematyce tańców ludowych.

24.04.2020 r. – 2 godz. (zajęcia online) Zdrowe odżywianie i ćwiczenia, które można wykonać w domu. Zajęcia on-line z dietetykiem i trenerem personalnym. Rozmowa z Klubowiczami na Messenger i wymiana doświadczeń.

30.04.2020 r. – 2 godz. (zajęcia online) Zajęcia kulinarne. Wspólne oglądanie filmu instruktażowego, jak wykonać pizzę. Połączenie się z Klubowiczami za pośrednictwem Messenger. Wspólne przygotowywanie składników na pizzę i jej wykonanie. Wymiana wrażeń.

25,27,28, 29.05.2020 r. – (zajęcia online) Poznanie tajemnic Rzeszowa, Leżajska oraz Przemyśla. Wspólna wycieczka on-line. – 2 godz.

Zajęcia w fotografii – 1 godz.

Zajęcia z zumby. Wspólne oglądanie filmiku z zumbą nagranych przez trenerkę personalną z Klubu Fitness Active Style. Wykonywanie ćwiczeń demonstrowanych przez trenerkę  
– 1 godz.

Rozmowa z Klubowiczami na Messenger, posumowanie zaproponowanych w dniach 27 i 28 maja 2020 r. aktywności, wyemitowanych filmików. Wymiana informacji i podzielenie się wrażeniami. – ½ godz.

04.06.2020 r. – 1,5 godz. (2 grupy osób) Poznanie podstawowych elementów tanecznych: kroki dostawne, odstawne, krok boczny – cwał po kole, drobne elementy koordynacyjne: ręce/nogi.

25.06.2020 r. – 1,5 godz. (2 grupy osób) Podstawowa rozgrzewka taneczna, kroki odstawne, dostawne do „4 i 8”. Obrót w prawo i lewo. Mała kompozycja taneczna.

02.07.2020 r. – 1,5 godz. (2 grupy osób) Poznanie elementów tańca towarzyskiego, krok podstawowy walca angielskiego, kroki elementarne rock and roll'a – krok w miejscu, krok wykopu do przodu.

18.08.2020 r. – 3 godz. Tańce o różnych charakterach: podobieństwa i różnice:

rock and roll – powtórka podstawowych kroków, połączenie gestów rąk;

walc angielski – doskonalenie kroku podstawowego

taniec integracyjny Belgijka

25.08.2020 r. – 3 godz. Rock and roll – krótka choreografia. Połączenie podstawowych kroków rock and roll'a. Ćwiczenia pamięciowe kolejności kroków. Utrwalenie tańca integracyjnego Belgijka.

03.09.2020 r. – 2,5 godz. Przypomnienie i utrwalenie tańców poznanych na wcześniejszych warsztatach.

17.09.2020 r. – 2,5 godz. Rock and roll a samba. Powtórzenie wszystkich podstawowych kroków rock and roll'a, twisk, samba.

08.10.2020 r. – 2,5 godz. Samba – taniec towarzyski „latino”. Kroki „wysokie” rock and roll, powtórka choreografii. Walc angielski – jako forma relaksu, samba – krok podstawowy, boczny, mambo odstawno – dostawne w każdym kierunku.

29.10.2020 r. – 2 godz. (2 grupy osób) Utrwalenie poznanych tańców i ich kompozycji. Balans w sambie. Przypomnienie kroków odstawnych w rytmie samby. Utrwalenie układu rock and roll. Przypomnienie tańca Belgijka.

19.11.2020 r. – 2 godz. (2 grupy osób – zajęcia online) Rock and roll – od powstania do dziś. Geneza tańca, prezentacja muzyki i kultury. Twórcy bluesa, jazzu i rocka. Prezentacja tańca w latach 50, 60, 70. Odmiany tańca, różne style: bogi woga, lindy hop, rock and roll dziś i forma sportowa



25.11.2020 r. - 2 godz. (2 grupy osób) Przypomnienie kroku podstawowego bocznego, wisk, mambo, promenada podstawowa w sambie. Utrwalenie rock and roll.

03.12.2020 r. - 2 godz. (2 grupy osób)

Rock and roll i samba – odsłona świąteczna, zabawa taneczna do muzyki świątecznej.

17.12.2020 r. - 2 godz. (2 grupy osób) Przypomnienie wszystkich poznanych tańców rock and roll do piosenki świątecznej. Zabawy ruchowe do melodii świątecznej.

05.01.2021 r. - 2 godz. (2 grupy osób) Nowoczesne formy taneczne – taniec disco – kroki podstawowe. Kroki aerobikowe jako forma służąca do ogólnego rozruszania ciała.

21.01.2021 r. - 2 godz. (2 grupy osób) Podsumowanie całego roku tanecznego. Przypomnienie i utrwalenie wszystkich poznanych kroków w tańcach: walcu, rock and roll'u, sambie, belgijce, cha – cha – cha.

### **Sprawozdanie z realizacji warsztatów sekcji kulinarnej i florystycznej**

W ramach działalności sekcji kulinarnej prowadzonej przez ówczesnego finalistę Master Szeft udział brało średnio 14 osób członków Klubu (absolwentów WTZ). Wychodząc naprzeciw oczekiwaniom i potrzebom uczestników klubu, którzy zadeklarowali się uczestniczyć w warsztatach kulinarnych stworzyliśmy atrakcyjne propozycje zajęć były to zajęcia warsztatowe uczestnicy mieli nabywać umiejętności z zakresu gotowania, pieczenia jak i obsługi sprzętów i urządzeń AGD który został zakupiony w ramach zajęć klubowych.

03.02.2020 r. kuchnia włoska zapoznanie z kuchnią włoską i daniami , które są najczęściej przyrządzane klubowiczom podczas zajęć nauczali się przygotowywać klasyczną lasanę z mięsem mielonym oraz przygotowali zupę z grzankami a na koniec przygotowali deser z owocami.

W miesiącu marcu zajęcia były przewidziane na 17-03.2020 r jednak z dniem 12 marca wprowadzono lockdown zakaz wyjścia i spotykania się w związku z pandemią koronawirusa (COVID – 19).

Zajęcia przez okres kwiecień, maj odbywały się online Messenger, Facebook. Na potrzeby klubu uczestnicy zostali podzieleni na grupy i przygotowano dla nich poniższe propozycje.

24.04. .2020 r. – 2 godz. (zajęcia online) Zdrowe odżywianie i ćwiczenia, które można wykonać w domu. Zajęcia on-line z dietetykiem i trenerem personalnym. Rozmowa z Klubowiczami na Messenger i wymiana doświadczeń.

30.04.2020 r. – 2 godz. (zajęcia online) Zajęcia kulinarne. Wspólne oglądanie filmu instruktażowego, jak wykonać pizzę przygotowanego przez ówczesnego finalistę Master Szeft.

Połączenie się z Klubowiczami za pośrednictwem Messenger. Wspólne przygotowywanie składników na pizzę i jej wykonanie. Wymiana wrażeń.

25.05.2020 r. Wspólna wycieczka on-line. – 2 godz. poznanie tajemnic Rzeszowa, Leżańska oraz Przemyśla rozmowa z klubowiczami w aplikacji Messenger

26.05.2020 r. Wspólna wycieczka on-line. – 1 godz. poznanie tajemnic Rzeszowa, Leżańska oraz Przemyśla rozmowa z klubowiczami w aplikacji Messenger

27.05.2020 r. zajęcia online 1 godz. z fotografii wspólne oglądanie filmu przygotowanego przez fotografa przedstawiającego tajniki świata fotografii oraz kilka sposobów na robienie profesjonalnych zdjęć oraz poznanie tajników studia fotograficznego.

28.05.2020 r. zajęcia online z zumby Wspólne oglądanie filmiku z zumbą nagranych przez trenerkę personalną z Klubu Fitness Active Style. Wykonywanie ćwiczeń demonstrowanych przez trenerkę – 1 godz. Rozmowa z Klubowiczami na Messenger,

29.05.2020 r. – Rozmowa z klubowiczami na aplikacji Messenger Wymiana informacji i podzielenie się wrażeniami. – ½ godz. (zapis w kartach zajęć klubowych.

Od miesiąca czerwca zajęcia kulinarne zmieniono na zajęcia florystyczne w związku z pandemią koronawirusa (COVID – 19).

24.06.2020 r. Podstawowy warsztat florystyczny , zapoznanie z warsztatem florystycznym, narzędziami, materiałem dekoracyjnym organizacja stanowisk pracy. Układanie kompozycji kwiatowych.

07.07.2020 r. – Projektowanie i wykonywanie lasów i ogrodów w szkle klubowicze podczas zajęć zapoznali się z materiałem potrzebnym do wykonywania kompozycji w szkle, warsztaty z tworzenia lasów i ogrodów w szkle.

03.08.2020 r. wspólne sadzenie lawendy z późniejszym wykorzystaniem do robienia woreczków zapachowych.

28.08.2020 r. podział kwiatów i zieleni wg. rodzaju stosowania do kompozycji, wykonywanie kompozycji z kwiatów ciętych.

07.09.2020 r. wykonywanie wianków, dekoracyjnych – poznanie rodzajów wianków wianki na głowę, drzwi, stoły.

05.10.2020 r. sztuka układania kwiatów w koszykach i na drewnie

26-27.11.2020 r. wykonywanie wieńców adwentowych i stroików świątecznych oraz woreczków zapachowych z wcześniej zerwanej i ususzonej lawendy ( uczestnicy podzieleni na grupy ze względu na sytuację epidemiologiczną (czerwona strefa pandemia koronawirusa)

07-08.12.2020 r. dekoracja stołu wigilijnego i wnętrza na Święta Bożego Narodzenia.

12.01.2021 r. zajęcia florystyczne podsumowujące – pokaz nabytych umiejętności i zorganizowanie wystawy. uczestnicy podzieleni na 2 grupy ze względu na sytuację epidemiologiczną (czerwona strefa pandemia koronawirusa). Podczas zajęć sekcji florystycznej odbyła się sesja zdjęciowa klubowiczów podczas zajęć wykonywana przez fotografa.

Zajęcia sekcji kulinarnej odbyły się w miesiącu lutym 2020 r i online w miesiącu kwietniu wspólne pieczenie pizzy. Od miesiąca czerwca 2020 r sekcję kulinarną zastąpiono warsztatami florystycznymi w związku z pandemią COVID -19. Podczas warsztatów florystycznych klubowicze nabywali umiejętności przygotowywania stanowiska pracy florysty, przygotowywania materiałów florystycznych do tworzenia dekoracji roślin różnego typu, stylizację wnętrz przy pomocy roślin od niewielkich kompozycji do rozwiązań przestrzennych, podnoszących estetykę otoczenia. Stosując rośliny ozdobne cięte i doniczkowe, uczestnicy warsztatów florystycznych nauczyli się kreować wizualną oprawę uroczystości i imprez oraz kompleksową dekorację wnętrz. Nabyli wiedzę dotyczącą podstawowego warsztatu florystycznego, podstawy tworzenia kompozycji roślinnych, poznanie materiału roślinnego, florystyka okolicznościowa, sztuka układania kwiatów w naczyniach, dekoracje stołów, wykorzystywania zasad kompozycji plastycznej oraz sposobów zagospodarowania przestrzeni, dekoracji wnętrz. Poprzez praktykę poznali sposoby wykonywania projektów dekoracji roślinnych, przygotowywania materiału roślinnego żywych roślin, suszu i sztucznych roślin do wykonania dekoracji. Pod okiem instruktora florysty nabyli umiejętności wykonywania dekoracji roślinnych różnego typu, utrwalania roślin różnymi metodami. Poznali najnowsze trendy florystyczne, narzędzia florysty, w miesiącu styczniu 2021 roku podsumowując nabyte umiejętności zorganizowali wystawę swoich prac. Podczas warsztatów florystycznych uczestnicy ćwiczyli wyobraźnię przestrzenną, wyobraźnię plastyczną, poczucie estetyki, spostrzegawczość, umiejętność koncentracji, podzielność uwagi, cierpliwość i dokładności przy wykonywaniu czynności wymagających precyzji, wytrwałość i systematyczność, zamiłowanie do porządku, zdolności organizatorskie, życzliwość, zrównoważenie i łatwość w nawiązywaniu kontaktów, zdolność do empatii, odporność na zmienne wpływy środowiska pracy, umiejętność pracy pod presją, chęć ciągłego doskonalenia umiejętności zawodowych. Podczas zajęć wdrażane zostały procedury mierzenia temperatury , noszenia maseczek , mycia i dezynfekcji rąk, organizowania stanowisk pracy z zachowaniem odpowiednich odległości, dezynfekcji blatów oraz na zakończenie zajęć wietrzenia i dezynfekcji posadzek.

## Sprawozdanie z realizacji warsztatów psychologiczno-doradczych

Tematyka i terminy zrealizowanych warsztatów psychologiczno-doradczych:

Jak odpocząć i zrelaksować się po pracy? – ćwiczenia i techniki relaksacyjne. Termin: 10.02.2020 (3 godz.)

Zadbana kobieta, zadbany mężczyzna – ważne tematy. Poszerzenie tematyki przestrzegania higieny osobistej w związku z panującą epidemią koronawirusa. Termin: 09.03.2020 r. (5 godz.)

Jak dbać o zdrowie psychiczne w trudnym czasie związanym z sytuacją epidemiologiczną? (*zajęcia w formie online*) Terminy: 27.04.2020 (3 grupy po 1 godz.), 28.04.2020 (2 grupy po 1 godz.).

Dorosłość a odpowiedzialność – jak to rozumiem? (*zajęcia w formie online*) Terminy: 18.05.2020 r. (3 grupy po 1 godz.), 19.05.2020 r. (2 grupy po 1 godz.).

Jak rozwijać pasje i zainteresowania z wykorzystaniem Internetu? (*zajęcia w formie online*) Terminy: 29.06.2020 (3 grupy po 1 godz.), 30.06.2020 (2 grupy po 1 godz.).

Jak chronić swoją prywatność i dane osobowe w Internecie? Termin: 27.07.2020 r. (grupa I - 3 godz.), 28.07.2020 r. (grupa II - 3 godz.)

Jak podnosić swoje kompetencje i umiejętności na stanowisku pracy. Termin: 31.08.2020 r. (3,5 godz.)

Plusy i minusy zatrudnienia na otwartym i chronionym rynku pracy. Termin: 14.09.2020 r. (3,5 godz.)

Jak radzić sobie z krytyką i wyciągać z niej konstruktywne wnioski. (*zajęcia w formie online*) Terminy: 24.10.2020 (3 grupy po 3 godz.), 25.10.2020 (2 grupy po 3 godz.).

Budowanie odpowiednich relacji w środowisku pracy. (*zajęcia w formie online*) Terminy: 07.11.2020 r. (3 grupy po 3 godz.), 08.11.2020 r. (2 grupy po 3 godz.).

Jak wspierać pozytywne myślenie o sobie? – budowanie pewności siebie i poczucia własnej wartości. (*zajęcia w formie online*) Termin: 13.12.2020 r. (5 grup po 1 godz.)

Tworzenie mapy marzeń. (*zajęcia w formie online*) Terminy: 16.01.2021 r. (3 grupy po 3 godz.), 17.01.2021 r. (2 grupy po 3 godz.).

Omawiane zagadnienia w ramach zrealizowanych warsztatów psychologiczno-doradczych:

Jak odpocząć i zrelaksować się po pracy? – ćwiczenia i techniki relaksacyjne.

Zwiększenie świadomości wpływu sytuacji stresowych na jakość życia i efektywność w pracy.

Zdobycie informacji o skutecznym łagodzeniu objawów stresu. Poznanie i przećwiczenie różnych technik redukcji napięć w ciele regeneracji sił i wyciszenia (trening autogenny Schultza, progresywna relaksacja mięśni Jacobsona, kontrola oddechu, elementy treningu

uważności mindfulness). Wzmacnianie umiejętności efektywnego odpoczywania, obniżania poziomu stresu przeżywanego w życiu osobistym i/lub zawodowym.

Zadbana kobieta, zadbany mężczyzna – ważne tematy.

Podniesienie umiejętności dbania o higienę osobistą i własny wizerunek. Zapoznanie z konsekwencjami niestosowania się do zasad higieny. Zapoznanie z przyborami toaletowymi, środkami higienicznymi oraz kosmetykami dla kobiet i mężczyzn zgodnie z ich przeznaczeniem. Kształtowanie umiejętności dbania o wygląd i estetykę swojego ciała, dbania o schludny i stosowny ubiór, czystość odzieży. Kształtowanie nawyków prozdrowotnych. Wyrabianie postawy odpowiedzialności za przestrzeganie higieny na podstawie filmików instruktażowych.

Jak dbać o zdrowie psychiczne w trudnym czasie związanym z sytuacją epidemiologiczną?  
*(zajęcia w formie online)*

Wsparcie w zrozumieniu, zaakceptowaniu sytuacji epidemiologicznej (pandemia koronawirusa). Wsparcie w zrozumieniu zaleceń w zakresie zapobiegania zakażeniom koronawirusem oraz dostosowaniu się do nowych warunków, m.in. konieczności pozostania w domu oraz stosowania środków ochrony osobistej. Omówienie propozycji konstruktywnych form aktywności w zakresie poszczególnych sfer życia w czasie przymusowej izolacji, m.in.: relacje rodzinne, relacje ze znajomymi, relaks, zdrowie, aktywność fizyczna, zainteresowania, rozwój osobisty. Tworzenie wzmacniających myśli na wyjątkowe czasy na oczyszczenie i uodpornienie psychiki przeciw niepewnościom i lękom.

Dorosłość a odpowiedzialność – jak to rozumiem? *(zajęcia w formie online)*

Próba zdefiniowania pojęć „dorosłość” i „odpowiedzialność”. Omówienie związku dorosłości z odpowiedzialnością. Analiza sytuacji wymagających odpowiedzialności w dorosłym życiu. Nauka dostrzegania korzyści wynikających z przyjęcia odpowiedzialnej postawy w poszczególnych obszarach życia. Kształtowanie odpowiedzialnej postawy. Motywowanie do wzięcia na siebie odpowiedzialności za własne wybory życiowe, doskonalenie umiejętności podejmowania dojrzałych, świadomych decyzji.

Jak rozwijać pasje i zainteresowania z wykorzystaniem Internetu? *(zajęcia w formie online)*

Identyfikowanie zainteresowań i kierunków aktywności pod kątem rozwoju indywidualnego. Uświadomienie znaczenia zainteresowań do rozwoju osobistego i zawodowego. Wskazywanie możliwości rozwoju różnych zainteresowań z wykorzystaniem dostępnych i darmowych stron internetowych. Ukazywanie możliwości konstruktywnego spędzania czasu wolnego.

Motywowanie do poszerzania kręgu zainteresowań i wymiany informacji między członkami różnych sekcji. Podniesienie umiejętności poszukiwania informacji w Internecie i bezpiecznego z nich korzystania.

Jak chronić swoją prywatność i dane osobowe w Internecie?

Analiza szans i zagrożeń wynikających z korzystania z internetu. Podniesienie umiejętności poszukiwania informacji w internecie w bezpieczny sposób. Rozpoznawanie niebezpiecznych zachowań ze strony innych użytkowników sieci. Przypomnienie i omówienie zasad bezpiecznego korzystania z internetu i ochrony swoich danych osobowych oraz prywatności w sieci.

Jak podnosić swoje kompetencje i umiejętności na stanowisku pracy.

Omówienie pojęć związanych z rozwojem zawodowym. Analiza czynności zawodowych wykonywanych na obecnym stanowisku pracy. Omówienie możliwości podnoszenia kompetencji i umiejętności zawodowych. Przedstawienie możliwości dalszego rozwoju zawodowego dla poszczególnych stanowisk pracy. Wzmacnianie motywacji pozwalającej na aktywne uczestnictwo w kreowaniu indywidualnej ścieżki zawodowej.

Plusy i minusy zatrudnienia na otwartym i chronionym rynku pracy.

Omówienie i poznanie pojęć związanych z pracą na otwartym i chronionym rynku pracy. Analiza różnych miejsc pracy na otwartym i chronionym rynku pracy na przykładach zakładów i wybranych stanowisk pracy. Analiza plusów i minusów zatrudnienia w oparciu o wybrane miejsca pracy. Motywowanie do rozwoju zawodowego i podnoszenia kwalifikacji w oparciu o własne możliwości i predyspozycje.

Jak radzić sobie z krytyką i wyciągać z niej konstruktywne wnioski.? *(zajęcia w formie online)*

Doskonalenie umiejętności przyjmowania konstruktywnej krytyki.

Nauka reagowania na krytykę w sposób stosowny do sytuacji i akceptowany w środowisku pracy. Analiza korzyści wynikających z przyjmowania konstruktywnej krytyki, analiza strat wynikających z jej nieprzyjęcia. Wzmacnianie odporności na niepowodzenia w działaniu. Kształtowanie umiejętności słuchania uwag i opinii na temat własnego zachowania oraz wykonywanej pracy.

Budowanie odpowiednich relacji w środowisku pracy. *(zajęcia w formie online)*

Omówienie rodzajów relacji występujących w miejscu pracy tj. relacje z przełożonymi, z współpracownikami, z klientami.

Doskonalenie umiejętności budowania odpowiednich relacji w środowisku pracowniczym.

Analiza zachowań ułatwiających i utrudniających budowanie odpowiednich relacji w miejscu pracy.

Podniesienie kompetencji społecznych ze szczególnym ukierunkowaniem na umiejętności komunikacyjne, umiejętność zachowania należytego dystansu społecznego w kontaktach ze współpracownikami, przełożonymi i klientami.

Rozwijanie postawy otwartej na współpracę w grupie pracowniczej.

Omówienie korzyści z nawiązywania dobrych relacji w środowisku pracy.

Jak wspierać pozytywne myślenie o sobie? – budowanie pewności siebie i poczucia własnej wartości. *(zajęcia w formie online)*

Poznanie czym jest samoocena i poczucie własnej wartości. Rozwijanie świadomości swojego potencjału. Analiza swoich mocnych i słabych stron. Budowanie pozytywnego obrazu siebie, pozytywnej samooceny i poczucia własnej wartości. Uczenie dostrzegania swoich mocnych stron – osiągnięć, sukcesów, zalet. Ćwiczenie pozytywnego mówienia o sobie na forum grupy. Omówienie korzyści z umiejętności budowania adekwatnej samooceny.

Tworzenie mapy marzeń. *(zajęcia w formie online)*

Wyjaśnienie pojęć „plany”, „cele” i „marzenia”. Rozwijanie umiejętności stawiania realistycznych celów oraz definiowania marzeń jako jednego z mechanizmów samorozwoju.

Rozwijanie umiejętności planowania i wyznaczania celów w poszczególnych obszarach życia.

Uświadomienie korzyści płynących z planowania działań. Doskonalenie umiejętności planowania działań krótko i długoterminowych. Uświadomienie wpływu własnego zaangażowania na osiągnięcie celu. Wsparcie motywacyjne w realizacji zamierzonych celów.

Tworzenie mapy marzeń przedstawiającej w sposób symboliczny i graficzny osobiste pragnienia, cele i marzenia.

Grupowe warsztaty psychologiczno – doradcze w okresie 02.2020-01.2021 realizowano zarówno w formie stacjonarnej jak i online w związku z pandemią Covid-19 (zakaz przemieszczania się, czerwona strefa, przymusowa izolacja). Uczestnictwo w warsztatach umożliwiło Absolwentom WTZ wzmocnienie kluczowych kompetencji psychospołecznych ułatwiających funkcjonowanie w życiu osobistym i środowisku pracy, m.in.: budowania poczucia odpowiedzialności, samodzielności, podejmowania racjonalnych decyzji, wzmacniania pewności siebie i poczucia własnej wartości, przyjmowania konstruktywnej krytyki oraz budowania odpowiednich relacji w grupie pracowniczej, a także dostrzegania plusów wynikających z zatrudnienia na otwartym i chronionym rynku pracy. Spotkania były okazją do poszerzenia wiedzy i umiejętności z zakresu ochrony prywatności i danych osobowych w sieci, rozwijania swoich pasji i zainteresowań z wykorzystaniem Internetu, poznania propozycji konstruktywnych form aktywności dostępnych w sieci w czasie przymusowej izolacji. W trakcie zajęć udzielano również wskazówek i porad, w jaki sposób

zadbać o zdrowie psychiczne w trudnym czasie związanym z sytuacją epidemiologiczną, wspierano w zrozumieniu zaleceń w zakresie zapobiegania zakażeniom koronawirusem oraz dostosowaniu się do nowych warunków. Warsztaty pozwoliły na wzmacnianie umiejętności efektywnego odpoczywania, obniżania poziomu przeżywanego stresu, radzenia sobie z negatywnymi emocjami. Ponadto udział w grupowych warsztatach psychologiczno – doradczych umożliwił Klubowiczom rozwijanie umiejętności stawiania realistycznych celów oraz definiowania marzeń jako jednego z mechanizmów samorozwoju.

Dla wszystkich klubowiczów była oferta szkoleń mające na celu poszerzenie wiedzy o tematykę podaną poniżej.

27.06.2020 r. Higiena osobista w czasie pandemii COVID- 19, czas szkolenia 3 godziny

19.09.2020 r. szkolenie o tematyce Konstytucja RP – prawa i obowiązki obywatela. Klubowicze podczas szkolenia podzieleni na dwie grupy, czas szkolenia 5 godzin dla każdej z grup.

10.10.2020 r. szkolenie o tematyce Autoprezentacja i wystąpienie publiczne. Klubowicze podczas szkolenia podzieleni na cztery grupy, czas szkolenia 2,5 godziny dla każdej z grup.

22.01.2021 spotkanie w celu wzięcia udziału w sesji fotograficznej I grupa klubowiczów 3 godziny ,

25.01.2021 spotkanie w celu wzięcia udziału w sesji fotograficznej II grupa klubowiczów 3 godziny.

Formy i metody pracy wykorzystywane podczas zajęć poszczególnych sekcji:

- praca indywidualna,
- praca grupowa,
- burza mózgów,
- dyskusja,
- instruktaż słowny i pokazowy,
- mini wykład,
- ćwiczenia praktyczne,
- odgrywanie scenek,
- drama,
- praca z własnym ciałem,
- sesja relaksacyjna z wykorzystaniem wizualizacji,
- wykorzystanie pomocy dydaktycznych tj.: karty pracy, prezentacja multimedialna, film, filmiki instruktażowe materiały w tekście „łatwym do czytania”, komputera, rzutnika, ekranu, telewizora, korzystanie ze specjalistycznych sprzętów fotograficznych.



Celem zajęć Klubowych było wsparcie klubowiczów w utrzymaniu samodzielności i niezależności w życiu społecznym i zawodowym. Większość osób poprzez propozycję zajęć w klubie rozwinęło swoje pasje i zainteresowania oraz stawali się bardziej samodzielni i decyzyjni w wielu sferach zarówno zawodowych jak i społecznych.

Koordynator

*Ewa Graczyk*

**Uchwała obiegowa nr 01/19**  
**Zarządu Koła Polskiego Stowarzyszenia na rzecz Osób**  
**z Niepełnosprawnością Intelktualną w Jarosławiu**  
**z dnia 10 stycznia 2019 r.**

W sprawie zatwierdzenia zmian w Regulaminie zajęć klubowych Warsztatu Terapii Zajęciowej PSONI Koło w Jarosławiu

Działając na podstawie art. 29 § 1 pkt. 9 Statutu Polskiego Stowarzyszenia na rzecz Osób z Niepełnosprawnością Intelktualną, Zarząd Koła PSONI w Jarosławiu postanawia, co następuje:

§ 1. Zarząd Koła PSONI w Jarosławiu zatwierdza zmiany w Regulaminie zajęć klubowych Warsztatu Terapii Zajęciowej PSONI Koło w Jarosławiu.

§ 2. Regulamin zajęć klubowych Warsztatu Terapii Zajęciowej PSONI Koło w Jarosławiu stanowi załącznik do uchwały.

§ 3. Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

Sekretarz Zarządu Koła  
PSONI w Jarosławiu

*Elżbieta Biely*

Przewodniczący Zarządu Koła  
PSONI w Jarosławiu

*Mariusz Mitus*

.....  
Zarząd Koła  
PSONI w Jarosławiu

# REGULAMIN ZAJĘĆ KLUBOWYCH

Warsztatu Terapii Zajęciowej  
PSONI Koło w Jarosławiu

## Postanowienia ogólne

### § 1

1. Podstawą prawną funkcjonowania zajęć klubowych jest ustawa z dnia 27 sierpnia 1997 r. o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych (t.j. Dz.U. z 2018 r. poz. 511 z późn. zm.).
2. Zajęcia klubowe prowadzone są przez Warsztat Terapii Zajęciowej Polskiego Stowarzyszenia na rzecz Osób z Niepełnosprawnością Intelktualną Koło w Jarosławiu, ul. 3 Maja 39, 37-500 Jarosław, zwany dalej Warsztatem.
3. Udział w zajęciach klubowych jest dobrowolny i bezpłatny.
4. Za prawidłowe funkcjonowanie zajęć klubowych odpowiada koordynator.

## Uczestnik

### § 2

1. Uczestnikami zajęć klubowych mogą być osoby, które były uczestnikami Warsztatu i opuściły go w związku z podjęciem zatrudnienia, oraz znajdujące się na aktualnej liście osób, których zgłoszenie do uczestnictwa w Warsztacie zostało zatwierdzone i które nie rozpoczęły terapii w Warsztacie.
2. Uczestnik zajęć klubowych nie może uczestniczyć jednocześnie w zajęciach klubowych prowadzonych przez inny warsztat terapii zajęciowej.
3. Uczestnik może kontynuować zajęcia klubowe bez względu na utratę lub zmianę zatrudnienia.
4. Warunkiem udziału w zajęciach klubowych jest posiadanie ważnego orzeczenia o stopniu niepełnosprawności, podpisanie deklaracji uczestnictwa oraz przestrzeganie niniejszego Regulaminu.
5. Skreślenie z listy uczestników zajęć klubowych następuje w przypadku:
  - 1) utraty orzeczenia o stopniu niepełnosprawności uprawniającego do uczestnictwa w zajęciach klubowych,
  - 2) na wniosek uczestnika.
6. Skreślenie z listy uczestników może nastąpić w przypadku:
  - 3) znacznego pogorszenia się stanu zdrowia uniemożliwiającego uczestnictwo w zajęciach klubowych lub zagrażającego życiu lub zdrowiu uczestnika lub innych osób,
  - 4) naruszania postanowień Regulaminu zajęć klubowych,

- 1) przestrzegania przyjętych norm i zasad współżycia społecznego oraz poszanowania godności i niezależności innych osób,
- 2) przestrzegania Regulaminu zajęć klubowych,
- 3) regularnego i aktywnego uczestnictwa w zajęciach klubowych,
- 4) zgłaszania nieobecności w możliwie najszybszym terminie,
- 5) przestrzegania ustalonego czasu i harmonogramu zajęć klubowych,
- 6) udostępnienia swoich danych osobowych niezbędnych do prowadzenia zajęć klubowych.

### **Postanowienia końcowe**

#### **§ 5**

Niniejszy regulamin został przyjęty uchwałą obiegową Zarządu Koła PSONI w Jarosławiu nr 01/19 z dnia 10 stycznia 2019 roku.

*[Signature]*  
Sekretarz Zarządu Koła  
PSONI w Jarosławiu  
Elżbieta Bóty

*[Signature]*  
Przewodniczący Zarządu Koła  
PSONI w Jarosławiu  
Jarosław Mioda

**Rozliczenie finansowe programu pn. "Zajęcia klubowe w WTZ"**  
**realizowanego przez Polskie Stowarzyszenie na rzecz Osób**  
**z Niepełnosprawnością Intelektualną Koło w Jarosławiu**  
**Warsztat Terapii Zajęciowej**  
**za okres luty 2020r. - styczeń 2021r.**

**Sfinansowane ze środków PFRON**

KOSZTY RODZAJOWE		WYKONANIE (ZŁ)
411	SKŁADKI ZUS	5 003,75
412	FUNDUSZ PRACY	583,35
417	WYNAGRODZENIA BEZOSOBOWE	40 055,00
421	MATERIAŁY I WYPOSAŻENIE	16 994,27
	02. Materiały biurowe i administracyjne	1 396,17
	03. Środki czystości	5 249,69
	07. Inne materiały	10 348,41
430	POZOSTAŁE USŁUGI	24 434,35
	08. Inne usługi	24 354,45
	13. Opłaty pocztowe i kurierskie	79,90
472	AMORTYZACJA NISKOCENNYCH ŚRODKÓW TRWAŁYCH- WYPOSAŻENIE	83 029,28
	04. Amortyzacja wyposażenia - sprzęt	82 439,17
	05. Amortyzacja wartości niematerialnych i prawnych - oprogramowania komputerowe	590,11
RAZEM		170 100,00

Sporządził: Dubel Mateusz

Jarosław dnia 02.02.2021R.

SPECJALISTA  
ds. rozliczeń projektów  
Mateusz Dubel

