



Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny  
w Jarosławiu  
ul. Grunwaldzka 7, 37-500 Jarosław

PSK.0710-165/20

Jarosław, dnia 09.06.2020r.

Starosta Jarosławski  
ul. Jana Pawła II 17  
37-500 Jarosław

Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Jarosławiu w odpowiedzi na pisma Starosty Powiatu Jarosławskiego z dnia 08.06.2020 znak: GKN.6822.70.2015 oraz znak: GKN.6822.71.2015 dotyczące wydania rekomendacji w zakresie przeprowadzenia zebrania uczestników scalenia gruntów położonych w obszarze miasta Pruchnika, oraz wsi Jodłówka – gmina Pruchnik w trakcie epidemii COVID 19 informuje o zaleceniach jak niżej:

1. ROZPORZĄDZENIE RADY MINISTRÓW z dnia 29 maja 2020 r. w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu epidemii (Dz.U. poz. 964 z późn. zm.) stanowi:

§ 15 ust 1. Do odwołania zakazuje się organizowania zgromadzeń w rozumieniu art. 3 ustawy z dnia 24 lipca 2015 r. – Prawo o zgromadzeniach (Dz. U. z 2019 r. poz. 631), z wyłączeniem zgromadzeń organizowanych na podstawie zawiadomienia, o którym mowa w art. 7 ust. 1, art. 22 ust. 1 albo decyzji, o której mowa w art. 26b ust. 1 tej ustawy, przy czym maksymalna liczba uczestników nie może być większa niż 150 osób.

§ 15 ust 2. Uczestnicy zgromadzenia, o którym mowa w ust. 1, obowiązani są do zachowania odległości co najmniej 2 m między sobą oraz do zakrywania ust i nosa, zgodnie z przepisami § 18 ust. 1.

§ 18 ust. 1. Do odwołania nakłada się obowiązek zakrywania, przy pomocy odzieży lub jej części, maski, maseczki, przyłbicy albo kasku ochronnego, o którym mowa w art. 40 ust. 1 ustawy z dnia 20 czerwca 1997 r. – Prawo o ruchu drogowym (Dz. U. z 2020 r. poz. 110, 284, 568 i 695), ust i nosa:

Pkt. 2 b w miejscach ogólnodostępnych, w tym:

na terenie nieruchomości wspólnych w rozumieniu art. 3 ust. 2 ustawy z dnia 24 czerwca 1994 r. o własności lokali (Dz. U. z 2020 r. poz. 532 i 568) oraz na terenie takich nieruchomości o innych formach posiadania

-- chyba, że zostanie zachowana odległość co najmniej 2 m od przebywających w tych miejscach osób.

2. Organizator zebrania powinien zapoznać uczestników z wytycznymi dotyczącymi postępowania podczas epidemii takimi jak:

- instrukcja w zakresie dotyczącym mycia i dezynfekcji - rąk, zdejmowania i zakładania rękawiczek, zdejmowania i zakładania maseczki

- podczas kaszlu i kichania zakryć usta i nos zgiętym łokciem lub chusteczką — jak najszybciej wyrzucić chusteczkę do worka/kosza i umyć ręce.

- starać się nie dotykać dłońmi okolic twarzy, zwłaszcza ust, nosa i oczu.

3. W zebraniu mogą uczestniczyć tylko osoby zdrowe nie manifestujące jakichkolwiek objawów chorobowych.
4. W miejscach (Stadion Miejski ul. Sportowa 1, Targowisko Mój Rynek ul. Parkowa 1, Plac Remizy OSP Jodłówka Parcelacja) zebrań powinien być zapewniony dostęp do ustępów oraz wody, mydła, środków do dezynfekcji rąk, papieru higienicznego jednorazowego (chusteczki higieniczne, ręcznik papierowy), kosze na odpady wyłożone jednorazowymi workami itp. po to, aby zapewnić możliwość zachowania wymagań higienicznych (właściwa higiena rąk, stosowanie odpowiednich środków do dezynfekcji, higiena podczas kaszlu, kichania).
5. Organizator powinien posiadać wykaz osób biorących udział w zebraniu wraz z numerem kontaktowym.

Powyższe instrukcje są zgodne ze stanem prawnym na dzień 09.06.2020r.

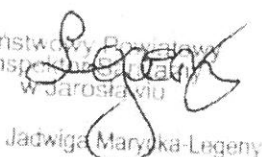
**Zaleca się bieżące śledzenie informacji Głównego Inspektora Sanitarnego i Ministra Zdrowia, dostępnych na stronach [gis.gov.pl](https://gis.gov.pl) lub <https://www.gov.pl/web/koronawirus/>, a także obowiązujących przepisów prawa.**

Załącznik — Instrukcje z linkami do pobrania:

- Jak prawidłowo myć ręce - <https://gis.gov.pl/zdrowie/zasady-prawidlowego-mycia-rak/>
- Jak skutecznie dezynfekować ręce - <https://gis.gov.pl/aktualnosci/jak-skutecznie-dezynfekowac-rece/>
- Jak prawidłowo nakładać i zdejmować maseczkę - <https://gis.gov.pl/aktualnosci/jak-prawidlowo-nalozyc-i-zdjac-maseczke/>
- Jak prawidłowo nałożyć i zdjąć rękawice - <https://gis.gov.pl/aktualnosci/koronawirus-jak-prawidlowo-nalozyc-i-zdjac-rekawice/>

Otrzymują:

1. Adresat: EPUAP
2. a/a

Państwowy Powiatowy  
Inspektor Sanitarny  
w Jarosławiu  
  
mgr inż. Jadwiga Maryska-Legeny

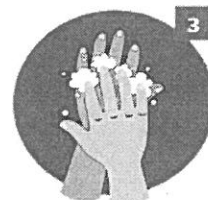
# Jak skutecznie myć ręce?



**1** Zwilż ręce ciepłą wodą. Nałóż mydło w płynie w zagłębienie dłoni.



**2** Namydł obydwie wewnętrzne powierzchnie dłoni.



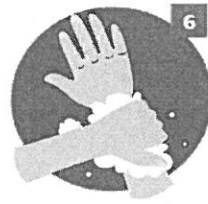
**3** Spleć palce i namydł je.



**4** Namydł kciuk jednej dłoni drugą ręką i na przemian.



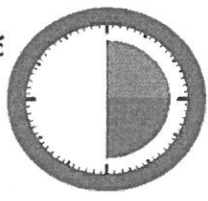
**5** Namydł wierzch jednej dłoni wnętrzem drugiej dłoni i na przemian.



**6** Namydł obydwa nadgarstki.

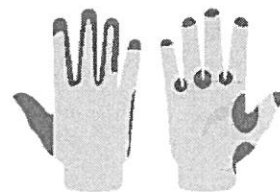


**7** Spłucz starannie dłonie, żeby usunąć mydło. Wysusz je starannie.



**Całkowity czas:  
30 sekund**

**Nie zapomnij umyć tych obszarów:**



Główny Inspektorat Sanitarny



/GIS\_gov



/GISgovpl



/GIS\_gov\_pl



/gis.gov.pl

Brudne ręce są przyczyną licznych chorób, a w niektórych regionach świata nawet śmierci. Wystarczy odruchowo dotknąć nieumytymi rękami okolic oczu, nosa czy ust i jesteśmy narażone na ogromne ryzyko infekcji.

Dlaczego trzeba myć ręce?

Każde dotknięcie klamki, banknotu czy poręczy w autobusie sprawia, że na nasze ręce dostaje się od 100 do 10 tys. komórek drobnoustrojów. To bomba bakteryjna, którą rozbroić może tylko mycie rąk. Wystarczy kilkadziesiąt sekund myć ręce, by oczyścić je z 90 proc. bakterii. Żeby uzyskać najlepszy efekt potrzebne jest niecała minuta.

Jak myć ręce? Podstawowe zasady:

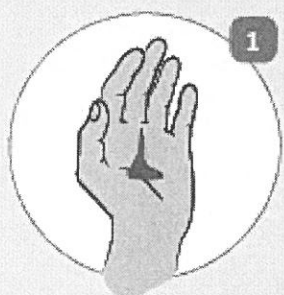
- myj ręce ok. 30 sekund
- rozpocznij od zmożenia rąk wodą
- nabierz tyle mydła, aby pokryły całą powierzchnię dłoni
- dokładnie rozprowadź mydło po powierzchni pocierając o siebie rozprostowane dłonie
- pamiętaj o dokładnym umyciu przestrzeni między palcami, grzbietów palców oraz okolic kciuków
- na koniec dokładnie opłucz ręce wodą i wytrzyj ręce do sucha jednorazowym ręcznikiem

Myjąc ręce w miejscu publicznym staraj się nie dotykać umytymi rękoma klamek, drzwi oraz innych elementów wyposażenia, mogą znajdować się na nich liczne bakterie. Wychodząc możesz posłużyć się papierowym ręcznikiem, który ograniczy kontakt z drobnoustrojami.

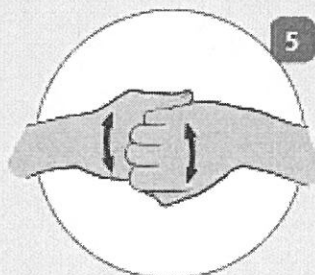
# Jak skutecznie dezynfekować ręce?

Użyj środka do dezynfekcji rąk,  
który zawiera co najmniej 60% alkoholu.

Czas trwania:  
do wyschnięcia  
dłoni



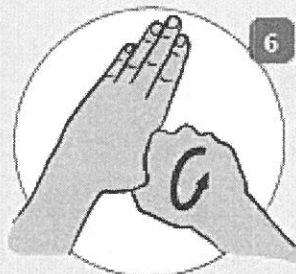
1 Nanieś taką ilość preparatu, aby dłonie były całkowicie zwilżone



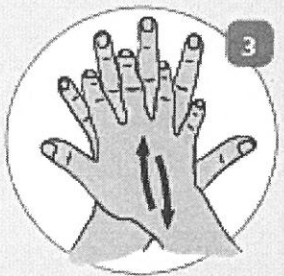
5 Pocieraj górną część palców prawej dłoni o wewnętrzną część lewej dłoni i odwrotnie



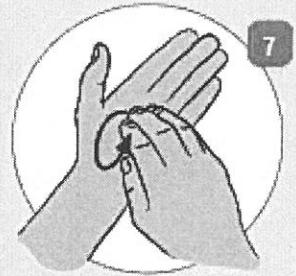
2 Pocieraj dłoń o dłoń rozprowadzając preparat na całą powierzchnię



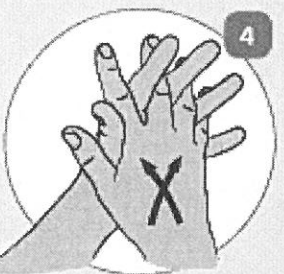
6 Ruchem obrotowym pocieraj kciuk lewej dłoni wewnętrzną częścią prawej dłoni i odwrotnie



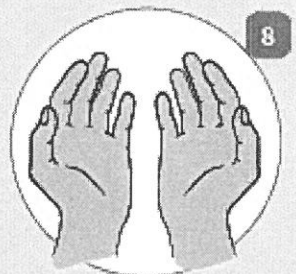
3 Pocieraj wewnętrzną częścią prawej dłoni o grzbietową część lewej dłoni i odwrotnie



7 Ruchem okrężnym opuszkami palców prawej dłoni pocieraj wewnętrzne zagłębienie lewej dłoni i odwrotnie

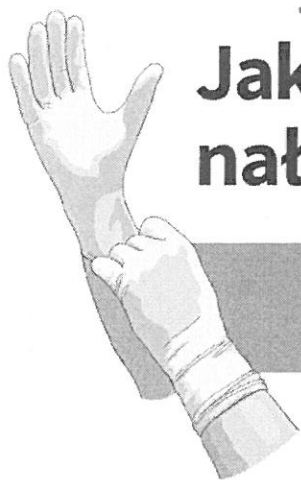


4 Spleć palce i pocieraj wewnętrznymi częściami dłoni



8 Po wyschnięciu ręce są zdezynfekowane





# Jak prawidłowo nałożyć i zdjąć rękawice



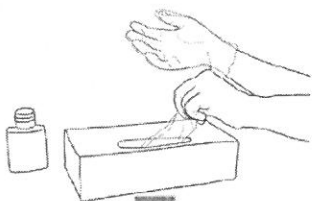
Przed nałożeniem na dłonie rękawic **dokładnie umyj ręce wodą z mydłem** przez minimum 20 sekund

## ZAKŁADANIE:



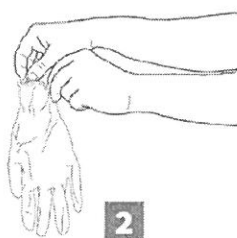
1

Wyjmij rękawicę z opakowania



4

Drugą rękawicę wyjmij gołą dłonią



2

Uchwycić ją w miejscu, w którym powinien znajdować się nadgarstek i płynnym ruchem wsunąć ją na dłoń



3

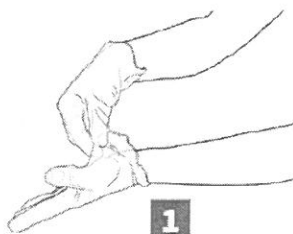
Nałóż pierwszą rękawicę



5

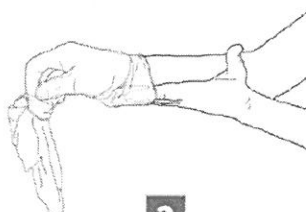
Odwin zewnętrzną powierzchnię nakładanej rękawicy zgiętymi palcami dłoni w rękawicy i nałóż na drugą rękę

## ZDEMIOWANIE:



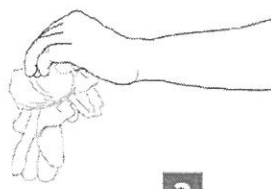
1

Złap palcami jedną rękawicę na wysokości nadgarstka i ściągnij ją wywracając rękawicę wewnętrzną stroną na wierzch



2

Trzymaj zdjętą rękawicę w ręce w rękawiczce i ruchem ślizgowym włóż palce gołej ręki między rękawicę a nadgarstek. Zdejmij drugą rękawicę zdejmując ją wzdłuż dłoni, a następnie naciągnij na trzymaną w palcach rękawicę



3

Wrzuć zdjęte rękawice do kosza



**Nie wrzucaj rękawiczek do toalety!**



**Nie dotykaj twarzy w rękawiczkach!**

# Jak prawidłowo nałożyć i zdjąć maseczkę



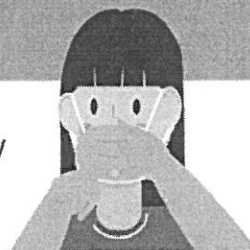
1



Przed nałożeniem maski **umyj ręce mydłem i wodą**  
lub **płynem do dezynfekcji na bazie alkoholu**

2

**Zakryj usta i nos maską** i upewnij się, że między  
twarzą a maską **nie ma żadnych przerw**



3



**Unikaj dotykania maski podczas jej używania;**  
jeśli to zrobisz, umyj ręce mydłem i wodą lub  
płynem do dezynfekcji na bazie alkoholu

4



**Wymień maskę na nową, gdy tylko  
będzie wilgotna**, nie używaj ponownie  
masek jednorazowych



5



**Aby zdjąć maskę - chwyć ją od tyłu za wiązanie**  
(nie dotykaj przodu maski!)



6

**Wyrzuć maseczkę do zamykanego  
pojemnika**; umyj ręce mydłem i wodą  
lub płynem do dezynfekcji na bazie alkoholu



**Nie wrzucaj maseczki  
do toalety!**

**MZ**  
Ministerstwo Zdrowia

