

INDYWIDUALNA POMOC SPECJALISTYCZNA

psychologiczna
i prawna

Rejestracja pod numerem telefonu
730-312-959

Świadczenie nieodpłatnej pomocy

- stacjonarnie w Rzeszowie:
 - pomoc prawna: ul. Hetmańska 7/4
 - pomoc psychologiczna: plac Śreniawitów 9/2
- stacjonarnie w Krośnie:
 - pomoc psychologiczna: ul. Kolejowa 2
- zdalnie: telefon, video rozmowa, komunikator, mail
- poza biurem - dojazd do beneficjenta - dla osób z problemem poruszania się



Dofinansowano z budżetu Województwa Podkarpackiego -
Regionalnego Ośrodka Polityki Społecznej w Rzeszowie

TERMINY INDYWIDUALNEJ POMOCY PSYCHOLOGICZNEJ

05.09.2026 r.
godz. 8:00-12:00

12.09.2026 r.
godz. 8:00-12:00

19.09.2026 r.
godz. 8:00-12:00

26.09.2026 r.
godz. 8:00-12:00

03.10.2026 r.
godz. 8:00-12:00

10.10.2026 r.
godz. 8:00-12:00

17.10.2026 r.
godz. 8:00-12:00

24.10.2026 r.
godz. 8:00-12:00

31.10.2026 r.
godz. 8:00-12:00

07.11.2026 r.
godz. 8:00-12:00

14.11.2026 r.
godz. 8:00-12:00

21.11.2026 r.
godz. 8:00-12:00

28.11.2026 r.
godz. 8:00-12:00

05.12.2026 r.
godz. 8:00-12:00

12.12.2026 r.
godz. 8:00-12:00

TERMINY INDYWIDUALNEJ POMOCY PRAWNEJ

05.09.2026 r.
godz. 8:00-12:00

12.09.2026 r.
godz. 8:00-12:00

16.09.2026 r.
godz. 16:00-20:00

19.09.2026 r.
godz. 8:00-12:00

26.09.2026 r.
godz. 8:00-12:00

30.09.2026 r.
godz. 16:00-20:00

03.10.2026 r.
godz. 8:00-12:00

10.10.2026 r.
godz. 14:00-18:00

14.10.2026 r.
godz. 17:00-21:00

24.10.2026 r.
godz. 8:00-12:00

04.11.2026 r.
godz. 17:00-21:00

18.11.2026 r.
godz. 17:00-21:00

21.11.2026 r.
godz. 8:00-12:00

02.12.2026 r.
godz. 16:00-20:00

19.12.2026 r.
godz. 8:00-12:00